

## **Fortbildungsangebote für Betreuungskraft nach § 43 b SGB XI (16 Std.)**

Diese Fortbildung muss einmal jährlich von Betreuungskräften absolviert werden, da das Zertifikat über die Weiterbildung nach § 43 b SGB XI (160 Std.) sonst seine Gültigkeit verliert.

**Liebe Seminarinteressierte,**

wir freuen uns Ihnen erneut Fortbildungen für das Jahr 2022 anzubieten.

Die Besonderheit in diesem Jahr ist, dass Sie die Fortbildungen nach Ihrem Interessenschwerpunkten zusammensuchen können.

Das heißt, dass wir Tagesveranstaltungen mit 8 Unterrichtseinheiten und wie gewohnt als Zweitageveranstaltungen mit 16 Unterrichtseinheiten anbieten. Zur Übersichtlichkeit ist es in der Ausschreibung gekennzeichnet.

Für Anregungen und Wünsche stehen wir Ihnen wie gewohnt zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Beate Hansen

### **Übersicht Fortbildungsangebote für Betreuungskräfte §43 b**

<b>Thema</b>	<b>Termin</b>	<b>Seite</b>
Validation ist eine Möglichkeit eine andere Haltung bei Menschen mit Demenz einzunehmen	09. u. 10.03.2022 (2 zusammenhängende Tage)	2
Aufsuchende Betreuungsangebote im Zimmer für immobile Menschen	26.04.2022 (Tagesseminar)	3
Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz	08.06. und 09.06.2022 (2 zusammenhängende Tage)	4
Umgang mit Depressionen im Alter	21.06.2022 (Tagesseminar)	5
„10-Minuten-Aktivierung“ und „Der therapeutische Tischbesuch“	07. und 8.09.2022 (2 zusammenhängende Tage)	6
Aktivitäten zur Wahrnehmungsförderung	05.10.2022 (Tagesseminar)	7
Malen mit Menschen mit Demenz	09.11.2022 (Tagesseminar)	8
Betreuung und Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase	29.11. u. 30.11.2022 (2 zusammenhängende Tage)	9

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46

## Validation ist eine Möglichkeit eine andere Haltung bei Menschen mit Demenz einzunehmen

Es ist nicht immer einfach die Sprache der Menschen mit Demenz zu verstehen. Mit Hilfe von Validation bekommen Sie einen besseren Zugang durch verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation. Sie lernen Angst- und Stressförderndes Verhalten zu reduzieren, um den Betroffenen Sicherheit zu vermitteln. Validation ist vorrangig eine Haltung im Umgang mit Demenz und ermöglicht einen wertschätzenden Zugang mit Betroffenen. Gemeinsam reflektieren wir Situationen aus Ihrem beruflichen Alltag und erarbeiten Veränderungsmöglichkeiten im eigenen Umgang.

### Seminarinhalte:

- Anwendungsbereiche von Validation verstehen
- Verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation bei Demenz
- Mit Validation das Selbstwertgefühl und die Würde zu stärken
- Angst- und Stressförderndes Verhalten erkennen und reduzieren

### Zielgruppe:

Seminar für Kräfte, die bereits eine Schulung nach § 43 b SGB XI (160 Stunden) absolviert haben

### Referentin

Doris Willmann

### Termine

- 09. u. 10.03.2022 (zwei zusammenhängende Fortbildungstage)

### Zeit und Umfang:

- 8:30 – 15:30 Uhr 16 UE

### Kosten:

200,-€ pro Teilnehmer / (inkl. Teilverpflegung)

### Gruppengröße:

Max. 16 Teilnehmer\*innen

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46

## Aufsuchende Betreuungsangebote im Zimmer für immobile Menschen

Wir haben immer wieder Menschen, die ihr Zimmer nicht verlassen wollen / können oder bettlebend sind. Für Sie als Betreuungskraft stellt sich die Gestaltung von Betreuungsangeboten, bei dieser Klientel, vielleicht manchmal als eine Herausforderung dar. In diesem Seminar erhalten Sie die Möglichkeit individuelle Angebote bei immobilen und bettlebenden Menschen kennenzulernen und auszuprobieren. Es werden praktische Beispiele und Erfahrungen aus Ihrem beruflichen Alltag reflektiert, um Veränderungen zu erarbeiten.

Da auch die Dokumentation ein wichtiger Bestandteil in der Betreuung ist, greifen wir Ihre Fallbeispiele mit auf und erarbeiten die dazugehörige Dokumentation.

### Seminarinhalte:

- Betreuungsangebote bei immobilen Menschen anwenden
- Sinnvolle Aktivierung immobiler und isolierter Menschen
- Verknüpfung praktischer Beispiele und Erfahrungen für Veränderungsmöglichkeiten
- Reflektion des eigenen Verhaltens
- Sicheres dokumentieren von Verhaltensweisen

### Zielgruppe:

Seminar für Kräfte, die bereits eine Schulung nach § 43 b SGB XI (160 Stunden) absolviert haben

### Referentin

Doris Willmann

### Termin

- 26.04.2022

### Zeit und Umfang:

- 8:30 – 15:30 Uhr      8 UE

### Kosten:

100,-€ pro Teilnehmer / (inkl. Teilverpflegung)

### Gruppengröße:

Max. 16 Teilnehmer\*innen

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46

## Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz

In der täglichen Arbeit mit Menschen mit Demenz kommen Betreuungskräfte an ihre eigenen Grenzen. Der zu betreuende Mensch verhält sich nicht immer so wie wir es erwarten. Die unterschiedlichen Verhaltensweisen und Emotionen so einzuschätzen, dass wir handlungsfähig sind fällt nicht immer leicht. Sie lernen mit herausfordernden Situationen umzugehen oder diese erst gar nicht entstehen lassen. Gemeinsam reflektieren wir erlebtes und arbeiten an Lösungsansätzen.

### Seminarinhalte:

- Verschiedene Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz kennen und unterscheiden
- Herausfordernde Situationen und ihre Ursachen
- Eigene Grenzen erkennen und adäquat reagieren
- Lösungsansätze bei herausforderndem Verhalten

### Zielgruppe:

Seminar für Kräfte, die bereits eine Schulung nach § 43 b SGB XI (160 Stunden) absolviert haben

### Referentin

Doris Willmann

### Termine

- 08.06. und 09.06.2022 (zwei zusammenhängende Fortbildungstage)

### Zeit und Umfang:

- 8:30 – 15:30 Uhr      16 UE

### Kosten:

200,-€ pro Teilnehmer / (inkl. Teilverpflegung)

### Gruppengröße:

Max. 16 Teilnehmer\*innen

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46

## Umgang mit Depressionen im Alter

Sie beobachten eine Veränderung im Verhalten von Ihrem Betreuten. Es lässt sich für Sie nicht immer gleich unterscheiden, ob eine beginnende Demenz oder eine Depression vorliegen. Sie werden lernen, welche Symptomatiken sich zu Beginn der Erkrankung ähneln und worin sie sich unterscheiden. Sie reflektieren Situationen aus Ihrem beruflichen Alltag. Im Seminar werden Sie depressive Verhaltensweisen kennenlernen und gemeinsam Lösungen für den Umgang mit Menschen mit Depression erarbeiten.

Da auch die Dokumentation ein wichtiger Bestandteil in der Betreuung ist, greifen wir Ihre Fallbeispiele mit auf und erarbeiten die dazugehörige Dokumentation.

### Seminarinhalte:

- Ähnliche Verhaltensweisen bei beginnender Demenz und beginnender Depression
- Eingeschränkte Alltagskompetenzen bei depressiven Störungen
- Lösungsansätze im Umgang mit depressiven Menschen
- Reflektion von Situationen aus der Praxis
- Sicheres dokumentieren von Verhaltensweisen

### Zielgruppe:

Seminar für Kräfte, die bereits eine Schulung nach § 43 b SGB XI (160 Stunden) absolviert haben

### Referentin

Doris Willmann

### Termin

- 21.06.2022

### Zeit und Umfang:

- 8:30 – 15:30 Uhr      8 UE

### Kosten:

100,-€ pro Teilnehmer / (inkl. Teilverpflegung)

### Gruppengröße:

Max. 16 Teilnehmer\*innen

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46

## „10-Minuten-Aktivierung“ und „Der therapeutische Tischbesuch“

Die **10-Minuten-Aktivierungsform** ist besonders für dementiell veränderte Menschen geeignet. Es fördert und aktiviert das Langzeitgedächtnis durch sogenannte Schlüsselreize. Das Seminar vermittelt Ihnen in der Theorie Wissenswertes, Perspektiven und Erreichbarkeit von Zielen mit geeigneter Dokumentation. Ferner erfahren Sie wie aus dieser Aktivierung eine Erinnerungspflege / Biographiearbeit entstehen kann. Gemeinsam wird die Umsetzung des theoretischen Wissens und der Ablauf der 10-Minuten Aktivierung umgesetzt und erprobt.

Der **TTB** (therapeutische Tischbesuch) ist eine Kurzzeitaktivierung, die schnell und einfach umsetzbar ist. Diese Methode ermöglicht Ihnen, besonders in der Betreuung, einen flexiblen Zeitrahmen zu schaffen. Durch Intermediär Objekte wird eine kurze Kommunikation angebahnt. Im theoretischen Teil dieser Fortbildung erfahren Sie alles Wissenswertes zum Thema TTB. Im praktischen Teil wird der TTB umgesetzt. Diese Aktivierung ist auch besonders für bettlebende Menschen geeignet.

### Seminarinhalte:

- 10-Minuten-Aktivierung bei Menschen mit Demenz
- Theoretische Grundlagen der 10-Minuten-Aktivierung
- Perspektiven und Erreichbarkeit von Zielen in der 10-Minuten-Aktivierung
- Praktische Übungen der 10-Minuten-Aktivierung
- Grundsätze und Prinzipien des therapeutischen Tischbesuch
- Planung des therapeutischen Tisches
- Praktische Übungen des therapeutischen Tischbesuch
- Einsatz von Materialien
- Sicheres dokumentieren von relevanten Inhalten

### Zielgruppe:

Seminar für Kräfte, die bereits eine Schulung nach § 43 b SGB XI (160 Stunden) absolviert haben

### Referentin

Doris Willmann

### Termin:

07. und 8.09.2022 (zwei zusammenhängende Fortbildungstage)

### Zeit und Umfang:

- 8:30 – 15:30 Uhr      16 UE

### Kosten:

200,-€ pro Teilnehmer / pro Fortbildungstag (inkl. Teilverpflegung)

### Gruppengröße:

Max. 16 Teilnehmer\*innen

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46

## Aktivitäten zur Wahrnehmungsförderung

Bei unserer Arbeit mit Menschen begegnen uns immer wieder Menschen deren Wahrnehmung beeinträchtigt ist. Der Grund dafür können unterschiedliche Erkrankungen sein. Was empfindet zum Beispiel Jemand mit einer Demenz, dessen Sinne wenig ausgeprägt sind oder gefördert werden? In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Wichtigkeit von Wahrnehmungsimpulsen und lernen unsere verschiedenen Sinne als Wahrnehmungsorgan gezielt einzusetzen. Sie kennen Reizarmut und Reizüberforderung und erarbeiten gezielte Möglichkeiten für Ihren beruflichen Alltag.

Da auch die Dokumentation ein wichtiger Bestandteil in der Betreuung ist, greifen wir Ihre Fallbeispiele mit auf und erarbeiten die dazugehörige Dokumentation.

### Seminarinhalte:

- Beeinträchtigungen durch gestörte Sinne
- Besondere Verhaltensweisen bei Wahrnehmungsstörungen erkennen
- Wahrnehmungsimpulse individuell abgestimmt auf den zu Betreuenden
- Übungen zur Wahrnehmungsförderung
- Reflektion der alltäglichen beruflichen Situationen
- Sicheres dokumentieren von Verhaltensweisen und Maßnahmen

### Zielgruppe:

Seminar für Kräfte, die bereits eine Schulung nach § 43 b SGB XI (160 Stunden) absolviert haben

### Referentin

Doris Willmann

### Termin:

- 05.10.2022

### Zeit und Umfang:

- 8:30 – 15:30 Uhr      8 UE

### Kosten:

100,-€ pro Teilnehmer / pro Fortbildungstag (inkl. Teilverpflegung)

### Gruppengröße:

Max. 16 Teilnehmer\*innen

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46

## Malen mit Menschen mit Demenz

In diesem Seminar lernen Sie welche Wirkung Farben auf den Menschen haben. Sie können mit Hilfe der Farbkunde einschätzen, wie Sie die Farben gut in den Alltag integriert können, um auf Menschen mit Demenz beruhigend einwirken zu können. Gemeinsam reflektieren wir Möglichkeiten Malen in die Beschäftigung zu integrieren.

Im Praxisteil wird gemeinsam erarbeitet wie mit Betroffenen gemalt werden kann. In einzelnen Sequenzen entsteht ein Bild. Sowohl die Vorbereitung eines Maltisches als auch die Nachbereitung werden vermittelt. Einen Teil der Praxis umfasst insbesondere Malen bei Hinlaufftendenzen.

### Seminarinhalte:

- Farben und deren Wirkung
- Farbkunde
- Integration des Malens in die Arbeit mit Menschen mit Demenz
- Anleiten von Menschen mit Demenz zum Malen

### Zielgruppe:

Seminar für Kräfte, die bereits eine Schulung nach § 43 b SGB XI (160 Stunden) absolviert haben

### Referentin

Doris Willmann

### Termin:

- 09.11.2022

### Zeit und Umfang:

- 8:30 – 15:30 Uhr      8 UE

### Kosten:

100,-€ pro Teilnehmer / pro Fortbildungstag (inkl. Teilverpflegung)

### Gruppengröße:

Max. 16 Teilnehmer\*innen

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46



## Betreuung und Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase

Sie sind in als Betreuungskraft in Ihrem beruflichen Alltag auch mit schwerkranken und sterbenden zu betreuenden Menschen konfrontiert. Die Begleitung in diesem Lebensabschnitt stellt Sie vor besondere Herausforderungen. Sie werden in diesem Seminar auf die Begleitung schwerkranker und sterbender Betreute vorbereitet. Neben der Möglichkeit Ihre beruflichen Erfahrungen zu reflektieren, erhalten Sie hilfreiche Inhalte für Ihren beruflichen Alltag.

### Seminarinhalte:

- Palliative Care und die Bedeutung in der Betreuung
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Maßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflektieren eigenes Verhalten
- Eigene Grenzen erkennen und damit umgehen

### Zielgruppe:

Seminar für Kräfte, die bereits eine Schulung nach § 43 b SGB XI (160 Stunden) absolviert haben

### Termin:

29.11. u. 30.11.2022 (zwei zusammenhängende Fortbildungstage)

### Zeit und Umfang:

- 8:30 – 15:30 Uhr      16 UE

### Kosten:

200,-€ pro Teilnehmer / pro Fortbildungstag (inkl. Teilverpflegung)

### Gruppengröße:

Max. 16 Teilnehmer\*innen

<b>Anmeldungen</b>	Per Email	<a href="mailto:b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de">b.hansen@bildungszentrum-malepartus.de</a>
	Per Fax	04532 – 28 62 46